

# Handleiding

## Delegeren: drempels en stimulansen

### Wat?

- Oudertool
- Invulfiche

### Voor wie?

Deze tool is bestemd voor ouders van een zorgkind die willen nagaan waar hun drempels en stimulansen liggen voor het doorgeven van taken aan anderen.

### Doel?

Deze tool heeft tot doel de ouders van een zorgkind, aan de hand van een invuloefening, inzicht te geven in wat maakt dat zij werk, opdrachten, de zorg,... net wel of net niet willen of kunnen doorgeven. Door hen hierbij te doen stilstaan krijg je als professional en als ouder een zicht op wat voor hen een drempel vormt en wat hen kan stimuleren een taak aan iemand anders toe te vertrouwen.

### Hoe gebruiken?

Deze tool bevat een invulijst met mogelijke drempels en stimulansen die ouders ervaren in het doorgeven van werk, opdrachten, de zorg,... Je kan dit overlopen/meegeven zodat zij zich een beeld kunnen vormen van hun eigen drempels en stimulansen en hier even bij kunnen stilstaan.

Je kan gebruik maken van kleurtjes om bv. aan te duiden wat erg speelt, wat heel belangrijk is,....

### Gerelateerde tools?

- O3 | Loopbaanstrategieën  
Deze tool kan je hanteren om stil te staan bij welke levensdomeinen de ouder graag hulp wenst.
- O9 | Steun van het netwerk  
Wanneer de ouder besloten heeft hulp in te schakelen kan je hier wat tips vinden rond het inschakelen van zijn/haar netwerk.