

# Solliciteren

## 1. Maak ik wel een kans?

Voor sommige ouders loopt de zoektocht naar een (nieuwe) job verrassend vlot, voor anderen wordt het een moeilijke periode die veel energie vraagt. Vele factoren spelen een rol: je profiel, het aanbod van jobs, jouw verwachtingen over een job, een goed of slecht moment voor het gesprek, een test die je niet ligt, de andere kandidaten (aantal en profiel), wat jezelf te bieden hebt voor de job,... Is een job vinden een kwestie van toeval en geluk? Ja en neen. Geluk en toeval spelen zeker een rol, zo moet je bijvoorbeeld op het juiste moment op de juiste plaats zijn. Maar, je aanpak kan het toeval een handje helpen wat de kans op het vinden van een geschikte job kan verhogen.

## 2. Ik wil de job maar wilt de werkgever mij?

Als je gaat solliciteren speelt er een keuzeprocess, zowel bij jou als bij de werkgever.

Jij zit aan het begin van het proces: jij kiest in welk soort job je aan de slag zou willen gaan, op welke vacatures je reageert, wie je contacteert voor een spontane sollicitatie en op welke manier je dat doet.

*Ik wil een job die ik graag doe, met een goede uurregeling en leuke collega's.*

*Ik wil iemand die het werk aan kan en er echt voor wilt gaan. Iemand op wie ik kan rekenen en die past in het team.*

En dan is de werkgever aan zet om te kiezen met wie hij in zee wilt gaan. Hij wilt de beste kandidaat uit een groep mensen en vormt zich een beeld op basis van CV, brief, een gesprek en eventueel een test.

- ✓ Leer solliciteren: consulteert de [website VDAB](#); google 'solliciteren'; lees een boek over solliciteren; praat over je ervaringen, vragen en twijfels met mensen uit je netwerk of volg een sollicitatietraining.
- ✓ Eerste doel: "Ze willen mij". Je competenties, de manier waarop je overkomt, je motivatie zal de doorslag geven. Zorg dat je je goed voorbereidt.

## 3. Wat zijn mijn competenties, kwaliteiten, sterktes en groeipunten?

- ✓ Maak een lijstje met jouw belangrijkste sterktes. Vul eventueel aan met sterktes die je thuis ontwikkeld hebt.
- ✓ Zoek naar voorbeelden van die sterktes, zowel in het gezin als in andere contexten (in vorig werk, tijdens een stage, tijdens vrijwilligerswerk, je inzet in de buurt, in je vrije tijd,...).
- ✓ Een job op het oog? Kies uit je competentielijstje de 5 belangrijkste voor deze job en zorg dat enkele ervan zeker aan bod komen in je motivatiebrief en tijdens het sollicitatiegesprek.
- ✓ Met je zorgenkind heb je al veel watertjes doorzwoomen. Ook dat is een leerschool waardoor je nieuwe vaardigheden hebt ontwikkeld of verborgen talenten hebt benut. Ontdek ze door een test: [Quickscan Gezinscompetenties](#).

- ✓ Ben je een hele tijd thuis gebleven om voor je kinderen te zorgen, dan kan je een tussenstap overwegen: vrijwilligerswerk zoeken of een opleiding volgen waarmee je je competentielijstje versterkt.
- ✓ Het is ook goed om even stil te staan bij je eventuele groeipunten. Welke zaken denk je nog te kunnen ontwikkelen? Wat zijn je valkuilen die een uitdaging voor je vormen?

#### 4. Is dit wat ik wil?

- ✓ Bekijk het op 2 niveaus:
  - Wat trekt mij **inhoudelijk** aan in de job?  
Vraag eventueel wat meer informatie over de job om nog beter te kunnen inschatten of je de job, wat er van je verwacht wordt, de manier van inwerken in de job, ... wel ziet zitten.
  - Wat **wil ik graag**?  
Zet voor jezelf je belangrijkste wensen op een rijtje. Uurregeling, loon, vakantiedagen, tewerkstellingspercentage,... Wat zou ideaal zijn en wat is aanvaardbaar?
- ✓ Kies het juiste moment om je wensen aan te kaarten. Wacht tot je voelt dat er voldoende interesse is in je kandidatuur of tot je de job aangeboden krijgt om te vragen naar loon, uren, flexibiliteit,... Je zit dan in een sterkere onderhandelingspositie want zij hebben (al half) voor jou gekozen en willen je aan boord.

#### 5. Vertel ik dat ik een zorgenkind heb?

*Ik heb open kaart gespeeld. Die 4 jaar thuis kan ik niet verbergen op mijn CV. Ik heb het kort vermeld. En dan benadrukt dat ik heel graag de job wil doen en dat het thuis nu zo georganiseerd is dat het perfect kan.*

*Ik zeg het niet. Ze kennen me nog niet en ik vergooi er mijn kansen mee. Als ik de job krijg, wat ingewerkt ben en de mensen beter ken zal ik het misschien wel vertellen.*

Over je opleiding en werkverleden moet je eerlijk zijn. Je mag niet zeggen dat je een diploma hebt of al gewerkt hebt met een bepaald softwarepakket als dat niet waar is. Over je privé-situatie mag je zwijgen. Je bent niet verplicht te vertellen dat je een zorgenkind hebt. Net zoals je ook niet moet vertellen dat je zwanger bent, een hevige puber in huis hebt, in een vechtscheiding verwickeld bent, een burn-out gehad hebt, een risicovolle sport beoefent,...

- ✓ Als je het wilt zeggen: hou het kort en vertel vooral wat je eruit geleerd hebt. Laat je kracht zien.
- ✓ Soms wordt er gevraagd naar de privé-situatie (wat eigenlijk niet mag). Hou je antwoorden kort al je er niet veel over wil vertellen..  
*Voorbeeld: Heb je kinderen? Ja. Hoeveel? 3, een jongen en 2 meisjes. Dat zal wel druk zijn, is dat te combineren? Ja hoor, het is een kwestie van goede organisatie. Wil je nog kinderen? Je moet niet antwoorden en je mag zelfs liegen want het is een inbreuk op je privacy.*